

93006



S

SUPERVISOR'S USE ONLY



NEW ZEALAND QUALIFICATIONS AUTHORITY
MANA TOHU MĀTAURANGA O AOTEAROA

QUALIFY FOR THE FUTURE WORLD
KIA NOHO TAKATŪ KI TŌ ĀMUA AO!

Tick this box if you
have NOT written
in this booklet

Scholarship 2021 German

Time allowed: Three hours
Total score: 24

Check that the National Student Number (NSN) on your admission slip is the same as the number at the top of this page.

There are two sections in this examination:

- Writing – Questions One and Two
- Speaking – Question Three.

The writing section takes place during the first two hours of the examination. Answer Questions One and Two in this booklet.

The speaking section takes place in the third hour of the examination. The supervisor will let you know when you are to go to the recording room, where you will receive Question Three.

If you need more room for your answer to Question One or Question Two, use the extra space provided at the back of this booklet.

Check that this booklet has pages 2–12 in the correct order and that none of these pages is blank.

YOU MUST HAND THIS BOOKLET TO THE SUPERVISOR AT THE END OF THE EXAMINATION.

Question	Score
ONE	
TWO	
THREE	
TOTAL	

ASSESSOR'S USE ONLY

LISTENING PASSAGE: *Ein gutes Buch ist wie Medizin* (A good book is like medicine)

This passage is a podcast about the benefits of reading. Refer to the podcast in your answer to Question One on page 3.

You will hear the passage three times:

- The first time, you will hear it as a whole.
- The second and third times, you will hear it in sections, with a pause after each.
- As you listen, you may make notes in the space provided.

Glossed vocabulary

die Bücherwürmer	bookworms	zusammenfassend	in summary
der Wortschatz	vocabulary	die Rezensionen	reviews

LISTENING NOTES

READING TEXT

Read this article about binge-watching television. Refer to the article in your answer to Question Two on page 8.

Glossed vocabulary

die Folge	episode	der Körper	body
die Streaming-Anbieter	streaming providers	die Bewegung	physical exercise
unterbrechen	to interrupt	der Ersatz	replacement
das Gedächtnis	memory		

Binge-Watching – wie das unsere Gesundheit beeinflussen kann

Am Wochenende wieder einen Serienmarathon angefangen? Man will ja mitreden, wenn Freunde und Kollegen über „Stranger Things“, „Black Mirror“ oder „Game of Thrones“ sprechen. Doch wie gefährlich ist das für die Gesundheit, eine Folge nach der anderen zu konsumieren?

Was für ein schrecklicher Cliffhanger ... Bis morgen warten, um zu sehen, was passieren wird? Unmöglich! Ein Klick und schon startet die nächste Folge der neuen Lieblingsserie. Die Streaming-Anbieter präsentieren einen endlosen Katalog spannender Geschichten. Da fällt es schwer, den Serienmarathon zu unterbrechen. Dabei wäre eine Pause vernünftig, denn völlig unschädlich ist das Binge-Watching nicht.

Verschiedene Universitäten haben Studien durchgeführt, in denen sie die Auswirkungen von Binge-Watching beobachtet haben, sowohl positive als auch negative.

Unser Gedächtnis

Ein australisches Forscherteam der University of Melbourne fand heraus, dass es für unser Gedächtnis einen Unterschied macht, ob man Serien am Stück oder jede Woche schaut. Laut der Wissenschaftler konnten sich Leute, die die Serie „The Game“ am Stück sahen, 24 Stunden nach der letzten Folge besser an die Handlung erinnern als Woche-für-Woche-Zuschauer. Die Erinnerung an die Serie war bei den Letztgenannten dafür allerdings noch 140 Tage nach der letzten Episode präsent, bei Binge-Watchern zu diesem Zeitpunkt kaum mehr.

Die mentale Gesundheit

Es sich alleine auf dem Sofa bequem machen und dann Folge um Folge schauen – das klingt zwar gemütlich, darunter kann aber auch die mentale Gesundheit leiden. Forscher der University of Texas behaupten in einer neuen Studie, je einsamer und depressiver Zuschauer sind, desto mehr tendieren diese zu dem so genannten Binge-Watching von Fernsehserien. Für die Studie wurden 316 Zuschauer zwischen 18 und 29 Jahren befragt. Dabei stellte sich heraus, dass Binge-Watching signifikant positiv mit den psychologischen Faktoren Einsamkeit und Depression korreliert. Einfach formuliert: Je einsamer und depressiver ein Zuschauer ist, desto mehr Episoden „sieht er hintereinander“.

Die körperliche Gesundheit

Viele vergessen: Wer täglich viel Zeit vor dem Fernseher verbringt, dem mangelt es an Bewegung. Und seien wir ehrlich: Die wenigsten Serien-Fans trinken beim Binge-Watching nur Wasser und essen ein bisschen Gemüse. Süße Getränke und Lebensmittel gehören häufig zum Serien-Genuss dazu. Wenig Bewegung und schlechtes Essen – eine Kombination, die der Gesundheit besonders schadet.

Mangel an Schlaf

Nach dem Binge-Watching hat unser Körper häufig mit den Folgen zu kämpfen. Denn wer abends kein Ende findet und am nächsten Morgen früh aufstehen muss, hat wertvolle Stunden Schlaf verloren. Eine Studie unter 18- bis 25-Jährigen ergab, dass Binge-Watcher eine 98 Prozent höhere Wahrscheinlichkeit haben, schlechter zu schlafen. In einem Drittel aller Fälle sei der schlechte Schlaf sogar direkt auf den exzessiven Serienkonsum zurückzuführen. Denn wer bei „Stranger Things“ stundenlang durch den dunklen Wald wandert, kann das nicht so schnell vergessen. Die Story ist so spannend, dass wir auch im Schlaf nicht davon loskommen.

Tipp: Lieber früh mit dem Fernsehen beginnen und zum eigentlichen Tagesende lieber zu einem Buch greifen oder ruhige Musik hören – dann schläft man auch besser.

Familie and Freunde

Gehören Sie auch zu der Personengruppe, die Ihre Lieblingsserie nicht nur ein- oder zweimal komplett gesehen hat? Keine Sorge. Laut einer Studie der University of Buffalo ist es sogar gesund für uns und bewiesen, dass Serien eine Art Ersatz für Familie and Freunde darstellen. Die Serien-Charaktere sind fiktive Personen, die für uns doch so realitätsnah erscheinen. Sie haben die gleichen Probleme und Gedanken wie wir. Forscher haben festgestellt, dass es positive Energie freisetzt, wenn man sich die besten Folgen seiner Lieblingsserie immer wieder anschaut. Das hat fast den gleichen Effekt wie ein Treffen mit Freunden und Familie.

Kreativität

Das wiederholte Anschauen unserer Lieblingsfolgen weckt auch die eigene Kreativität. Verrückt? Natürlich werden die Worte „Wiederholung“ und „Kreativität“ selten zusammen gesehen. Aber wenn wir Serienfolgen immer und immer wieder schauen, relaxen wir und setzen damit Kreativität frei. Vielleicht haben Sie auch schon einmal beobachtet – je öfter man eine Folge oder auch einen Film sieht, desto mehr neue Details, die einem vorher nie so aufgefallen sind, bemerkt man. Laut der Studie fördert auch das den Prozess des kreativen Denkens.

Acknowledgements

Material from the following sources has been adapted for use in this examination:

Page 2

<https://image.geo.de/30128058/t/yp/v3/w1440/r0/-/langer-leben-lesen-m-06594940-jpg--72630-.jpg>

Pages 6–7

<https://kabeldirekt-store.de/index.php/blog/binge-watching/>

<https://www.terminal-y.de/binge-watching-mein-bester-freund-ist-sechs-staffeln-lang/>

<https://orangenfalter.net/warum-comfort-binge-gluecklich-macht/>

<https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/medienkompetenz/binge-watching-gesundheit-2075100?tkcm=ab>

<https://2rdnmg1qbg403gumla1v9i2h-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/sites/3/2019/03/bingeTV-1032613564-770x533-1-745x490.jpg>

